

СОГЛАСОВАНО:

Президент Федерации
«Гавкальская федерация
Северной ходьбы»



А.Н. Кудяев
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Министра спорта
Иркутской области



П.А. Богатырев
2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О Фестивале Иркутской области
«Марафон северной ходьбы».

Иркутская область

2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Иркутской области «Марафон северной ходьбы» (далее – спортивные соревнования) проводится с целью с целью развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Иркутской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- массовое вовлечение детей, экономически активного населения, лиц предпенсионного и пенсионного возраста к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов для дальнейшего участия в областных соревнованиях по северной (скандинавской) ходьбе;
- выявление сильнейшей команды;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с марта 2022 года по декабрь 2022 года в следующих муниципальных образованиях Иркутской области: Ангарский городской округ, г. Черемхово, Черемховский район, г. Усолье-Сибирское, Усольский район, г. Саянск, г. Зима и Зиминский район, п. Ново-Нукутский и Нукутский район, п. Залари и Заларинский район, г. Братск и Братский район, Иркутск, Иркутский район, Тулун и Тулунский район, Нижнеудинск и Нижнеудинский район, Аларский район, г. Свирск (по согласованному графику с администрациями муниципальных образований Иркутской области).

Дата и место проведения согласовывается с МО: Все мероприятия проводятся на открытом воздухе.

Регистрация участников с 10.00

Открытие фестиваля в 11.00

Старт в 12.00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением спортивных соревнований осуществляется министерством спорта Иркутской области, Ассоциацией «Байкальская федерация скандинавской ходьбы», при поддержке администраций муниципальных образований Иркутской области.

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на Ассоциацию «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» (далее – Ассоциация), при поддержке администраций муниципальных образований Иркутской области.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в спортивных соревнованиях допускаются сборные команды рабочих коллективов и жителей муниципальных образований Иркутской области, субъектов Российской Федерации, а также граждане Российской Федерации не моложе 18 лет. Возраст спортсменов определяется на 31 декабря 2022 года.

Основанием для допуска участника к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к спортивным соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Состав команды в командном первенстве по 3 человека, не менее двух команд от каждого муниципального образования, не менее 2 женщин в команде, от 40 лет. К участию в ходьбе в личном первенстве допускается неограниченное количество участников, от 18 лет.

За грубое нарушение техники северной ходьбы, по решению Главного судьи, начисляются штрафные минуты, вплоть до снятия спортсмена с соревнований.

Грубые нарушения:

1. Бег или фаза полета во время ходьбы (+60 с за каждый отрезок 3 км, на котором установлено нарушение). Спортсмен, получивший 5 замечаний от судьи на дистанции, может быть снят с соревнований.
2. Отсутствие акцентированного отталкивания палками (+30 с за каждый отрезок 3 км, на котором установлено нарушение)
3. Отталкивание только за счет сгибания руки в локтевом суставе (отсутствие работы плеча вперед и назад) (+30 с за каждый отрезок 3 км, на котором установлено нарушение).

Идентификация номера – обязанность спортсмена. Судья на дистанции и на финише должен четко видеть номер участника, в противном случае возможна дисквалификация участника.

Судьями соревнований может осуществляться видеофиксация техники передвижения спортсменов на дистанции. На дистанции 3 км должно находиться не менее 3 судей, имеющих сертификат судьи ВОО «РФСХ» или судьи по спортивной дисциплине «северная ходьба» РФСТ.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- ходьба в личном первенстве 40-49 лет – дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);

- ходьба в личном первенстве 50-59 лет – дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 60-69 лет– дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 70-74 лет– дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 75-79 лет– дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 80-84 лет– дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 85-89 лет– дистанция 3000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 18-49 лет – дистанция 10000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в личном первенстве 50+ – дистанция 10000 метров (мужчины, женщины);
- ходьба в командном первенстве – дистанция – 3000 метров (мужчины, женщины в возрасте от 40-49 лет). В команде допускается не менее 2 женщин.
- ходьба в командном первенстве – дистанция – 3000 метров (мужчины, женщины в возрасте от 50-59 лет). В команде допускается не менее 2 женщин.
- ходьба в командном первенстве – дистанция – 3000 метров (мужчины, женщины в возрасте 60 +). В команде допускается не менее 2 женщин.

Каждая команда представляет:

- 1) Название команды
- 2) Девиз
- 3) Свой Флаг и отличительную форму одежды.

Ассоциацией «БФСХ», по согласованию с администрацией МО, возможно формирование дополнительных возрастных категорий участников в командном и абсолютном первенстве. В случае принятия данного решения, делается дополнение к « Положению о фестивале ...»

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие (Приложение № 2) принимаются не позднее, чем за 10 дней до старта очередного этапа соревнований на онлайн-платформе. Платформа будет указана в информационном письме, которое размещено на сайте ассоциации и страницах в социальных сетях. По всем вопросам можно обращаться в Ассоциацию по адресу электронной почты baikalnw@mail.ru.

Оригиналы заявок подаются в мандатную комиссию с 08.00 до 09.30 часов по адресу проведения мероприятия.

Во время прохождения регистрации каждый участник предъявляет:

- оригинал Заявки с отметкой врача (если спортсмен участвует индивидуально, то достаточно справки от врача о допуске к занятиям по скандинавской ходьбе);

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;

- медицинский допуск врача и заявление о самостоятельной ответственности за свое здоровье на время Соревнования. Предварительные заявки на участие (приложение 2) принимаются за 10 дней до начала соревнований, в управления в сфере физической культуры и спорта администраций муниципальных образований Иркутской области.

На спортивные соревнования представитель команды предоставляет в мандатную комиссию следующие документы:

1. Общую заявку в машиночитаемом виде в 2-х экземплярах (приложение 2).

2. Документ, подтверждающий личность каждого участника соревнований.

3. Договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех членов команды.

4. Согласие на обработку персональных данных (приложение 3).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги каждого этапа спортивных соревнований подводятся следующим образом:

1. Командное первенство в возрастных группах 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет;

2. Личное первенство отдельно среди мужчин и женщин 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-74 лет, 75-79 лет, 80-84 лет, 85-89 лет на дистанции 3 км.

3. Личное первенство отдельно среди мужчин и женщин 18-49 лет и 50+ на дистанции 10 км.

Командное первенство спортивных соревнований определяется по наименьшему времени, показанному 3 участниками. Личное первенство определяется по техническим результатам.

По результатам личного и командного первенств ведется рейтинг спортсменов и команд. По завершению всех 16 этапов будут определены абсолютные победители во всех возрастных категориях 18+. Для участия в рейтинге необходимо принять участие в не менее чем 9 соревнованиях в одной из дисциплин. Положение о рейтинге опубликовано на сайте ассоциации «БФСХ».

8. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Протесты подаются в письменном виде на имя Главного судьи спортивных соревнований не позднее 30 минут после вывешивания протоколов.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве на дистанции 3 км в возрастных категориях 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70-74 лет, 74-79 лет, 80-84 лет, 85-89 лет и на дистанции 10 в личном первенстве 18-49 и 50+, награждаются медалями и грамотами Министерства спорта ИО.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются Кубками и грамотами, участники команд – медалями и грамотами Министерства спорта ИО.

В ноябре-декабре 2022 года будет проведено награждение абсолютных победителей в рейтинге команд и личном первенстве. Награждение Кубками, медалями и грамотами абсолютных победителей производится за счет спонсоров и других организаций.

Дополнительные возрастные категории участников могут награждаться за счет средств администрации МО и других участвующих организаций.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением, оплатой судейства, медицинское сопровождение, возлагаются на министерство спорта Иркутской области.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счёт внебюджетных средств, стартовых взносов участников, а также других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

В местах проведения Соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал.

Ответственность за безопасность участников и зрителей на соревновании несет Ассоциация, при содействии администрации МО.

Ответственность за медицинское обеспечение соревнований несет Ассоциация, при содействии администрации МО.

Для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований Ассоциация, при содействии администрации МО, берет на себя ответственность:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177

от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

В связи с эпидемиологической ситуацией в Иркутской области использовать при проведении Соревнований средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики), проводить дезинфекцию спортивного инвентаря и соблюдать социальную дистанцию, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора (методические рекомендации МР 3.1/2.1 0192-20, утвержденные 04.06.2020 г.)

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в спортивных Соревнованиях обязательно наличие договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, которые представляется в комиссию по допуску.

Данное положение является официальным вызовом на спортивные Соревнования

Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.

4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.

6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.

7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « 0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол,

Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.

4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.

6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.

7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.

9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол,

10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

11а. Поврежденные палки заменяются на пункте замены инвентаря. Пункты замены расположены на контрольных точках, где находятся судьи на дистанции, которые обязаны проверить соответствие длинны палок требованиям и правилам (пункт 9).

11б. Участник обязан финишировать с неповрежденными палками, длина обеих палок должна быть одинаковая. В случае пересечения финишной линии с палками разной длинны, которая видна визуально, сломанной палкой или с одной палкой результат участника может быть аннулирован.